

I. Для получения зачета студентам, освобожденным по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, необходимо:

1. **ОБЯЗАТЕЛЬНО!** В начале семестра прийти на кафедру «Валеология» по адресу: Бригадирский переулок, дом 4 и **ЗАПИСАТЬСЯ** на занятия.

Студенты 1, 2 и 3 курсов МГТУ им. Н.Э. Баумана, которые по состоянию здоровья не могут посещать занятия по кафедре «Физическое воспитание» по состоянию здоровья, подтвержденного справкой об освобождении от практических занятий по физической культуре проходят обучение и занимаются на кафедре «Валеология».

Для занятий студентам, имеющим заболевания, не позволяющие им посещать практические занятия по физической культуре на кафедре «Физическое воспитание» требуется справка об освобождении от тяжелых физических нагрузок (далее – справка). Справка выдается в поликлинике (Москва, Бригадирский пер. д. 14) или в поликлинике по месту регистрации студентов. Справка является обязательной при регистрации студентов в учебном процессе на кафедре «Валеология».

При записи студента на кафедре «Валеология» он заполняет анкету, после чего ему выдается Лист учета занятий со студентами, освобожденными от практических занятий по физической культуре.

2. Приходя на кафедру «Валеология» для записи на занятия при себе обязательно необходимо иметь справку об освобождении от занятий физической культурой.

В справке в разделе «диагноз» пишется «Освобожден от занятий физической культурой». Если в представленной справке будет написана другая формулировка (например, «показана ЛФК», «показаны занятия в спецмедгруппе» и т.д.), то студенты должны идти в Спорткомплекс на кафедру «Физическое воспитание» и обратиться к преподавателю специальной медицинской группы. Если преподаватель спецмедгруппы посчитает необходимым студента направить на кафедру «Валеология» для занятий, то он

оформляет бланк направления или пишет на справке направление для занятий на кафедру «Валеология».

Со справкой и направлением студент приходит на кафедру «Валеология».

Если к началу семестра справки нет, но по своим показаниям здоровья студент знает, что он такую справку получит, то необходимо записаться на занятия и в течение 2-х недель справку донести.

После того как студент запишется на занятия по кафедре «Валеология» он обязан в соответствии с распоряжением декана физкультурно-оздоровительного факультета №04.02/067 от 02 декабря 2014 г. пройти дополнительный медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере №4 г. Москвы, расположенном по адресу:

г. Москва, ул. Атарбекова, д. 3. Справочная служба: (495) 963-08-72.
Главный врач: Самохин Александр Владимирович, регистратура: (495) 963-08-72.

Дни и время приема:

Пн, ср, пт. - с 14.00-19.00

Вт., чт. – с 09.00-14.00

ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ:

1. паспорт;
2. паспорт здоровья или справку об освобождении от практических занятий по физкультуре;
3. медицинский полис;
4. пропуск в МГТУ им. Н.Э. Баумана.

При закончившемся сроке действия справки об освобождении от практических занятий по физической культуре допускается прохождение дополнительного медицинского осмотра и получения освобождения во врачебно-физкультурном диспансере №4 г. Москвы. Справка из данного медучреждения принимается кафедрой «Валеология».

3. Студент записывается на занятия к преподавателям кафедры «Валеология» либо в дни, когда у него проставлены в расписании занятия по физической культуре, либо в удобное для себя учебное время, но в соответствии с расписанием занятий преподавателя, отвечающего за определенный курс (1, 2 или 3) и не в ущерб остальным занятиям в вузе. Если студент не может найти в расписании удобное для него время посещения

занятий по кафедре «Валеология», то занятия ему назначаются в те дни и в то время, в которое у него в расписании поставлены занятия по кафедре «Физическое воспитание».

3. Занятия (индивидуальные и групповые консультации) на кафедре «Валеология» проводятся со студентами 1 курса два раза в неделю по адресам Бригадирский пер.д.4 и Чехихинский пер.д.15 ауд. 306.

Студенты 2 и 3 курсов занимаются 2 раза в неделю в Центре Здоровья и психологической помощи студентам (Госпитальный пер. 4/6, общежитие №10/11).

4. Обучение на кафедре «Валеология» организовано по модульно-рейтинговой системе с учетом индивидуальных особенностей личности студента и его заболевания.

5. Каждый студент, начиная обучение на кафедре «Валеология» проходит в обязательном порядке в соответствии с расписанием работы специалистов в начале и в конце семестра врачебный контроль и социально-психологическое тестирование. Прохождение врачебного контроля засчитывается как посещение занятия. Результаты врачебного контроля заносятся в Лист учета занятий со студентами, освобожденными от практических занятий по физической культуре. Если время прохождения врачебного контроля не совпадает с расписанием занятий то преподаватели могут начислить дополнительные баллы.

6. В ходе обучения, в течении семестра, студент готовит проект (реферат). Тема согласовывается с преподавателем. Кроме того, в Листе контроля индивидуальных занятий указываются данные преподавателя, который будет осуществлять руководство подготовкой проекта, контролировать этапы подготовки и осуществлять окончательную оценку проекта в форме защиты.

6. Студент может принимать участие в мероприятиях по пропаганде ценностей здорового образа жизни и оздоровительных мероприятиях, проводимых МГТУ им. Н.Э. Баумана. За активное участие в мероприятиях начисляются дополнительные баллы.

II. Если студент получил освобождение от занятий по физической культуре в течение семестра (получение травмы, перенесенное тяжелое заболевание и т.д.).

1. Получив справку об освобождении, студент должен подойти к своему преподавателю по физической культуре и получить от него направление на кафедру «Валеология», в котором преподаватель должен проставить баллы, которые студент заработал на занятиях по физкультуре до получения освобождения на основании проставленных баллов в электронном университете.

2. С даты получения справки об освобождении и направления от кафедры «Физическое воспитание», студент должен записаться на занятия на кафедру «Валеология» и посещать занятия в соответствии с расписанием и с учетом требований кафедры «Валеология».

III. Если студент, по каким либо личным причинам, имея освобождение от занятий по физической культуре, до конца семестра не смог записаться на занятия на кафедру «Валеология», он в любой момент (пока действует справка об освобождении) может подойти на кафедру «Валеология» записаться на занятия и на отработку пропущенных занятий.

Однако, в такой ситуации зачет получить в срок проведения сессии студент не сможет. Образовавшийся «хвост» отрабатывается в течение следующего семестра.

IV. Если студент, имеет освобождения от занятий по физической культуре на ограниченный срок в течение семестра (например, справка заканчивается в середине декабря), а на занятия на кафедре «Валеология» не записывался и не посещал их, то отрабатывать недостающие баллы студент должен на кафедре «Физическое воспитание».

В то же время, когда студент занимался на кафедре «Физическое воспитание» в течении семестра, однако потом получил травму и был

освобожден от практических занятий по физической культуре то в этом случае сдавать зачет он может на кафедре «Валеология». При этом он обязан получить направление от своего преподавателя кафедры «Физическое воспитание» для зачисления на отработку необходимых для зачета баллов на кафедру «Валеология».

V. Все вопросы по переходу для занятий на кафедру «Валеология», проблемы с получением направлений или справок о набранных баллах студентам поможет решить представитель кафедры «Валеология» Киселева Ирина Михайловна, которая находится в 111 аудитории Спорткомплекса в соответствии с расписанием.

Модульно-рейтинговая система

Максимальная сумма баллов, которую студент, занимающийся по кафедре «Валеология», освобожденный по состоянию здоровья от практических занятий физической культурой на длительный срок, может набрать в семестре по дисциплине «Физическая культура», составляет 100 баллов. Минимальная сумма баллов, которая позволяет зачесть студенту освоение дисциплины, составляет 70 баллов.

Рейтинг студента по результатам освоения модуля определяется как число баллов, набранное за текущую успеваемость в течение данного модуля, участие в оздоровительных мероприятиях по кафедре «Валеология» и личностные качества, а именно:

Обязательные мероприятия:

- 1) Посещение лекций, проводимых кафедрой «Физическое воспитание»:
 - вводной лекции (для студентов 1 курса) – 2 балла;
 - лекции по программе кафедры – 3 балла.
- 2) Посещение индивидуальных и групповых консультаций, проводимых кафедрой «Валеология»:
 - по расписанию Университета - 2,0 балла;

- не по расписанию Университета (отработка) – 1,5 балла. При этом в неделю допускается не более двух отработок вне расписания занятий.

Пропуск занятий по уважительной причине (болезнь и т.п.) оценивается в 1,5 балла.

Систематическое опоздание на занятие (более двух раз) - минус 0,5 балла.

Максимальное количество занятий за семестр - 34.

Отрабатывать пропущенные занятия студент может в течение семестра, сессии, а также в хвостовую сессию, в том числе, если он не приступил к занятиям в первые две недели семестра в связи с невозможностью предоставления документа, подтверждающей его освобождение от практических занятий по физической культуре. В ходе сессии допускается не более двух отработок в день по 1.5 балла каждая.

Кроме того, студент может набрать дополнительно баллы за:

1) Самостоятельные занятия и выполнение индивидуальных рекомендаций – до 3 баллов

2) Участие в качестве помощника в соревновании, проводимом Физкультурно-оздоровительным факультетом или при его участии – до 3 баллов.

3) Участие в организации и проведении кросса - до 3 баллов.

4) Участие в мероприятии по пропаганде ценностей здорового образа жизни – до 3 баллов.

5) Подготовка и защита творческой работы по проблемам здоровья (реферат, видео/аудио-ролик, PowerPoint-презентация, плакат, малые литературные формы и т.п.) – до 5 баллов.

Все дополнительные баллы начисляются при подведении итогов за семестр.

При подведении итогов за семестр студентам может быть начислено от 1 до 5 баллов за личностные качества (трудовую дисциплину, ответственность, инициативу, самостоятельные занятия во вне учебное время, участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и др.), **ПРИ УСЛОВИИ ПОСЕЩЕНИЯ НЕ МЕНЕЕ 70% ЗАНЯТИЙ ПО РАСПИСАНИЮ.**

Все баллы, набранные студентами свыше 90, сохраняются и учитываются при определении рейтинга студента в следующем семестре только текущего учебного года.