



Регистрация на АФК



1 Курс



2 Курс



3 Курс

!!!! Вступить в группу АФК в ТГ канале
(там все документы АФК по учебному процессу)

Место проведения:

1 курс – Госпитальная наб. 4А, общежитие «ПАРУС», 2 этаж

2 и 3 курсы - Госпитальный переулок 4/6
Общежитие 10-11, Центр Здоровья



Заполнить анкету

в группе АФК в ВК [@healthtech_bmstu](https://vk.com/healthtech_bmstu)
или на сайте АФК <https://afk.bmstu.ru/>



Изучить инструкцию на первое занятие

с пояснениями и образцами в группе АФК в ВК и на сайте АФК



Расписание

выбрать один день посещения (пара) из актуального расписания в группе АФК в ВК и внести в анкету

1-е занятие – пн, вт или ср

2-е занятие – чт, пт или сб



Распечатать анкету (1 страница)

поставить дату и подпись



Фото или скан отправить на почту АФК:

AFKBMSTU2024@yandex.ru

ОБРАЗЕЦ имени файла: «**Фамилия_И.О_группа_анкета**»



Первое занятие

(выполнить все из файла перед 1-ым занятием)

Прийти по выбранному времени расписания. С собой принести анкету и медицинскую справку об освобождении от занятий по физической культуре



Сменная обувь обязательна!!!!

кроссовки или тапочки с закрытым носком и пяткой



Медицинские справки могут быть:

из поликлиники МГТУ им. Баумана / об инвалидности / из поликлиники по месту жительства / 086У со сроком освобождения